

# さくら通りクリニック テイケア 2018年 12月 月間プログラム表

4日：今年も足利市役所で開催される、ハートショップに参加します。様々な施設の方の作品が出品されますので、是非お楽しみください！  
 7日：こころの健康講座が開催されます。場所は足利市民プラザ。講座内容は「依存症って何？病気のサインに気づいたら」です。興味のある方は是非ご参加ください。  
 8日：恵愛センターバザーが恵愛センターで開催されます。掘り出し物があるかも！探しに行ってみてくださいね！  
 25日：クリスマス会を開催します！おいしいデザートを食べながら、クイズ大会やさくらコーラス隊の合唱をみんなで一緒に楽しみましょう！  
 29日：今年最後のさくらテイケア開催日となります。年越しそば（うどん）を食べ、年越しゲーム大会で盛り上がり、年越しの準備をしましょう！

土  
1  
棒サッカー  
フキ外出～アピタ～カラオケ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	全体ミーティング	ハートショップ 	気ままの間	図書館へ行こう 折り紙クラブ 	フランター菜園 さくらんぼの会 ～忘年会 in いっちょう～ こころの健康講座 おしゃべり会	地域クリーン作戦 恵愛センターバザー 粘土部
	美文字クラブ 断酒自助グループ	コーラス カラオケ	Drと話そう ～冬に気を付けること～ 元気アップ塾	朗読会 卓球		
9	10	11	12	13	14	15
	外出レク（1日） ～伊勢崎スマーク～ ダーツ大会	フキ外出 ～あしこタウン～	気ままの間	デザートクッキング	フランター菜園 室内ボーリング	エクササイズ 頭の体操（国）
	手芸クラブ	坐禅会 粘土部 	コーラス 	俳句をつくろう 卓球	ソフトバレー メンバーズプログラム ～おしゃべり部～	工芸クラブ カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
	朗読会 塗り絵	図書館へ行こう 貼り絵クラブ	気ままの間	ウォーキング 就労体験	フランター菜園 さくらんぼの会	健康クラブ 元気アップ塾 ～健康茶～
	断酒自助グループ ストレッチ	折り紙クラブ ダンス部	書道 カラオケ 	美文字クラブ だんだんへいこう	ソフトバレー コーラス	健康教室
	誕生日会					
23/30	24/31	25	26	27	28	29
23 天皇誕生日 30 年末休み	24 振替休日 31 年末休み	コーラスリハーサル 地域クリーン作戦	気ままの間	外出レク（1日） ～太田美術館・図書館～ 塗り絵	フランター菜園 俳句をつくろう	頭の体操（英） 年越し卓球大会
		*クリスマス会* 	自己理解ワーク 映画鑑賞会	頭の体操（社）	クリニッククリーン作戦 	<昼食>年越しそば(うどん) 年越しゲーム大会 ～室内ボーリング、ダーツ大会 ピンポン玉入れ～